

IPT-k

Integrerad Psykologisk Terapi – Kognitiv träning

*Kortfattad information till klienter *)*

IPT-k är ett program för att träna och förbättra kognitiva funktioner. Med kognitiva funktioner menar vi till exempel:

- Minne
- Koncentration
- Tänka och förstå
- Umgås med andra personer

Med IPT-k arbetar man i olika steg där man börjar från grunden och stegvis arbetar sig uppåt.

Exempel på funktioner som tränas: koncentration, minne, uthållighet, förstå och använda begrepp, tänka i abstrakta termer, tolka sociala situationer, förstå och förbättra kommunikation och problemlösning.

Programmet består av 5 delar och till att börja med är uppgifterna mycket strukturerade, men efterhand blir de mer inriktade på spontan samverkan i gruppen.

Gruppen består oftast av fyra till sex medlemmar. Två terapeuter närvarar. Gruppen träffas en till två gånger i veckan i sextio till nittio minuterspass, med fikapaus, under ett antal månader. Längden beror på hur snabbt uppgifterna kan gås igenom.

Kognitiv funktionsnedsättning anses ha sitt ursprung i en kombination av medicinska, biologiska sociala och psykologiska faktorer och som resulterar i problem med olika kognitiva funktioner som försämrat minne, koncentrationsproblem och svårigheter att umgås med andra personer. IPT-k programmet inriktas på träning att förbättra dessa funktioner.

Utgivare, Copyright Sverige ©: Psykologisk Konsult AB/Bo G. Ericson
Bo G. Ericson, Leg psykolog, leg psykoterapeut. Specialist i klinisk psykologi
Adr: Bergsgatan 15, S-561 30 Huskvarna
Tel: 036 – 14 45 79
Mobiltel: 0705-144579, 0705-501981
e-mail: ericpkab@algonet.se
Hemsida: www.ipt-k.se eller www.psykologiskkonsult.se eller www.canskattning.se

2012-03-06

*) Denna version "Kortfattad information till klienter" i samarbete med Maria Berglund, Mjörnviksholm, Alingsås