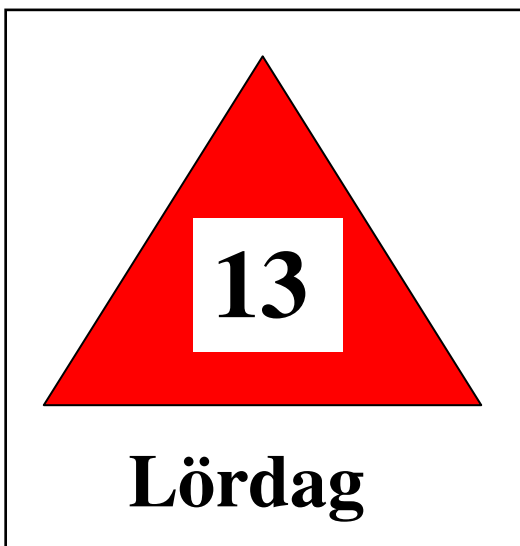
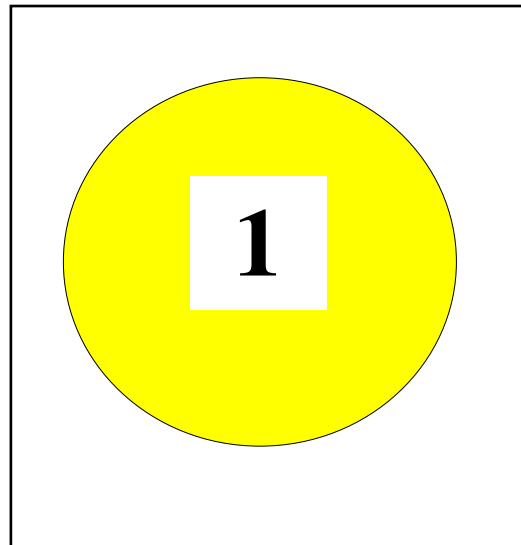


Kortsortering



Ett stort antal olika kort finns tillgängliga:

Blå kort i fyrkanter + runda + trianglar
Gula kort i fyrkanter + runda + trianglar
Röda kort i fyrkanter + runda + trianglar
Olika sifferkombinationer eller utan siffra.

Blandas och delas ut till gruppmedlemmarna, c:a 6-7 kort per person.

Gruppmedlemmarna skall lägga fram de kort framför sig som gruppledaren bestämmer. Varje medlems resultat kontrolleras av grannen.

En gruppmedlem får ett kort med två ord som han läser upp för gruppen. Han skall sedan försöka hitta på ett ord som leder övriga gruppen till att förstå vilket av orden som är understruket.

FO - Faktaorienterade Ledtrådsord

Blyertspenna - Kulspetspenna

(Bläck)

Tändare - Tändsticka

(Trä)

KO - Känslorienterade Ledtrådsord

Skratt - Ilska

(Lycka)

Rädsla - Lycka

(Ångest)

En gruppledmedlem får ett kort med en mening som han läser upp för gruppen. Nästa gruppledmedlem i tur skall repetera meningen ordagrant. Man fortsätter tills detta lyckas.

FO - Faktaorienterade meningar

**Imorgon skall
jag tvätta strumpor**

**Restaurangen
är stängd på
måndagar**

KO - Känslorienterade meningar

**Jag blir irriterad
när bussen inte
kommer i tid**

**Att se någon gråta
gör mig ledsen**



En av 28 olika bilder. Bilden analyseras av gruppen:

1. Samla information om bilden. 2. Tolka och diskutera bilden. 3. Bestäm en titel på bilden

Manual för IPT-k

Integrerad Psykologisk Terapi

KOGNITIV TRÄNING

Svensk version IPT-k 1.1

1997-12

Reviderad 2011

Utgivare: Copyright Sverige © Psykologisk Konsult AB/Bo G. Ericson
Bo G. Ericson, Leg psykolog, leg psykoterapeut. Specialist i klinisk psykologi
Adr: Bergsgatan 15, S-56131 Huskvarna
Tel: 036 – 14 45 79
Mobiltel: 0705-144579, 0705-501981
e-post: ericpkab@algonet.se
Hemsida: www.ipt-k.se eller www.canskattning.se eller www.psykologiskkonsult.se